

ایدز چیست؟

ایدز بیماری است که توسط یک ویروس بنام ویروس نقص سیستم ایمنی انسانی (اچ آی وی) منتقل می شود این ویروس به سیستم دفاعی بدن انسان (گلبولهای سفید) حمله کرده و باعث می شود که بدن نتواند به طور موثر در برابر عفونتها مقابله نماید. ویروس در مایعات بدن مثل خون زندگی می کند. این ویروس به تدریج قدرت دفاعی بدن را کم می کند بطوریکه فرد در طی سالها به انواع عفونتها و ... مبتلا شده، و بطور مسلم افرادی که به این ویروس آلوده می گردند، سرانجام دچار بیماری ایدز می شوند ولی اینکه چه مدت طول می کشد تا فرد آلوده، به بیماری مبتلا گردد، در افراد مختلف متفاوت و بطور متوسط ۱۰ سال طول می کشد.

راههای انتقال:

راههای عمده انتقال ویروس به بدن عبارتند از:

- ☞ استفاده از وسایل تزریقی آلوده مثلاً استفاده از سرنگ مشترک بویژه در معتادان تزریقی، خالکوبی، تاتو و ...
- ☞ انتقال از مادر آلوده به جنین یا نوزاد
- ☞ تماس جنسی با فرد آلوده
- ☞ خون و فرآورده های خونی آلوده آنچه که باید متذکر شد اینکه ویروس از پوست سالم عبور نمی کند و بنابراین ویروس از طریق دست دادن، بوسیدن معمولی، غذا، سرفه، عطسه و استخر شنا منتقل نمی گردد.

آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد
رفتارهای پر خطر ماست
نه زندگی در کنار افراد آلوده

آیا ایدز درمان دارد؟

متأسفانه در حال حاضر درمان قطعی که ویروس را از بین ببرد وجود ندارد. با استفاده از داروهای موجود می توان بروز عفونتهای فرصت طلب را در این بیماران کاهش داده و باعث افزایش طول عمر افراد و بهبود کیفیت زندگی شد. همچنین واکسنی نیز جهت پیشگیری این بیماری در دسترس نمی باشد.

راههای پیشگیری از انتقال ویروس اچ آی وی به بدن:

- ☞ پای بندی به اصول اخلاقی و خانوادگی
- ☞ استفاده از کاندوم در روابط جنسی مشکوک
- ☞ عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح، سوزن خالکوبی و وسایل تزریق و ... به صورت مشترک
- ☞ پرهیز از مصرف مواد مخدر یا محرک مثل هروئین، الکل و ... که قدرت تصمیم گیری فرد را برای انتخاب روابط جنسی سالم مختل می کند.

آیا میدانید طبق بررسی های اخیر الگوی انتقال ایدز از اعتیاد تزریقی به جنسی در حال تغییر است، که این موضوع یعنی ورود به مرحله خطر همه گیری ایدز در جامعه و

تنها دانستن در مورد ایدز کافی نیست
مهم اصلاح رفتارهای مخاطره آمیز است

آخرین وضعیت ایدز در جهان و ایران

آمار های جهانی مویید آن است که تا سال ۲۰۰۵ تعداد ۴۰ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر آلوده به اچ آی وی یا مبتلا به بیماری ایدز بوده اند که از این تعداد ۴ میلیون و ۹۰۰ هزار نفر، فقط در سال ۲۰۰۵ شناسایی شده اند. در ایران نیز براساس آخرین آمارها تا پایان مهر ماه سال ۱۳۸۵ تعداد ۱۳ هزار و ۷۰۲ نفر مبتلا به ایدز شناسایی شده اند. که ۷۰ درصد مبتلایان در گروه سنی ۲۵ تا ۴۴ سال قرار دارند. که از این تعداد ۶۴/۶ درصد از طریق اعتیاد تزریقی و ۷/۴ درصد از طریق آمیزش جنسی مبتلا شده اند.

روش تشخیص احتمال آلودگی به اچ آی وی

بعد از آلوده شدن، یک شخص ممکن است برای سالها ظاهراً سالم و بدون علامت باشد. که در این مدت فرد آلوده می تواند عامل بیماری را به دیگران انتقال دهد. تشخیص آلودگی براساس علائم و نشانه های ظاهری فرد و آزمایش استوار است. هرکس که رفتار مخاطره آمیز (اعتیاد تزریقی، تماس جنسی مشکوک، هر نوع سوراخ کردن پوست با سوزن یا وسایل غیر استریل) داشته باشد بایستی با پزشک مشاوره نماید. همچنین می توان به مراکز بهداشت بویژه مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری و عفونی مراجعه نموده تا علاوه بر آموزش، مشاوره و ارائه وسایل پیشگیری، نسبت به انجام آزمایش تشخیص آلودگی ویروس بصورت رایگان اقدام نماید. ضمناً در این مکانها افراد آلوده یا بیمار تحت مراقبت و درمان رایگان قرار می گیرند.

زمان انجام تست اچ . آی . وی .**چه زمانی بعد از رفتار خطرناک بایستی آزمایش****اچ . آی . وی . انجام داد ؟**

اولین آزمایش ۴-۲ هفته بعد از رفتار خطرناک

تکرار آزمایش تا ۶ ماه بعد از رفتار خطرناک

آزمایش ایدز در ایران برای بار اول ۴-۲ هفته بعد از رفتار خطرناک به مراجعه کنندگان توصیه میشود . ولی به دلیل اینکه سرعت و میزان تولید پادتن خون در بدن افراد متفاوت است و برای اطمینان تا ۶ ماه بعد از رفتار خطرناک بایستی که آزمایش تکرار شود . نکته بسیار مهمی که نباید فراموش شود این است که در طی این ۶ ماه نباید خود و دیگران را در معرض رفتار خطرناک قرار دهید .

بیایید:

با مشارکت همگانی و با پای بندی به اصول اخلاقی ، اجتماعی و خانوادگی : خود ، خانواده و جامعه مان را در برابر بیماری مهلك ایدز مصون سازیم .

از زمان ورود ویروس به بدن انسان تا زمانی که شواهد آزمایشگاهی ظاهر شود ، ممکن است بین دو هفته تا شش ماه طول بکشد . در این دوران شخص آلوده بوده و می تواند دیگران را نیز آلوده کند ، ولی ممکن است هیچ یک از علائم بالینی و آزمایشگاهی متداول را در خود بروز ندهد .

چه کسی نیاز به انجام آزمایش اچ . آی . وی . دارد ؟

در صورتی که شما سابقه انجام هر کدام از رفتارهای خطرناک زیر را داشته اید :

✂ استفاده از سوزن و سرنگ مشترک در اعتیاد تزریقی (حتی برای یک بار)

✂ ابتلاء به بیماریهای آمیزشی (مثل سوزاک، سیفلیس ، تبخال و زگیل تناسلی)

✂ تماس جنسی حفاظت نشده با فرد آلوده به ویروس HIV

✂ تماس جنسی حفاظت نشده با فرد دارای سابقه ابتلاء به بیماریهای آمیزشی .

✂ تماس جنسی حفاظت نشده با فرد دارای سابقه روابط جنسی با نوع همجنس. (خصوصاً اگر رابطه بین دو مرد بوده و در این رابطه وی مفعول بوده باشد)

✂ تماس جنسی حفاظت نشده با فردی که در نواحی پر خطر زندگی می کند، مناطقی که در آن آمار میزان افراد آلوده به ویروس HIV زیاد می باشد مثلاً بعضی کشورهای آفریقایی ، کشورهای تازه استقلال یافته روسیه و کشورهای ناحیه خلیج فارس.

✂ تماس جنسی حفاظت نشده بدون اطلاع از سابقه ابتلاء فردی به بیماریهای آمیزشی .

منظور از تماس جنسی حفاظت نشده ، تماس جنسی بدون استفاده از کاندوم می باشد.

✂ استفاده از مشروبات الکلی و مواد مخدر قبل از تماس جنسی (تریاک ، هروئین ، قرص اکستازی ، حشیش ، گرس و ...) بخاطر اینکه کنترل بر روی اینگونه رفتارها را محدود می نماید .

✂ قرار گرفتن در معرض تجاوز و سوء استفاده جنسی .

در صورتیکه پاسخ شما به هر یک از موارد فوق مثبت می باشد ، جهت مشاوره و انجام آزمایش HIV به مراکز درمانی و مشاوره نزدیک محل سکونت خود مراجعه کنید.

**شرکت زغالسنگ پروده طبس****ایدهز****HIV**

تهیه کننده :

واحد بهداشت حرفه ای