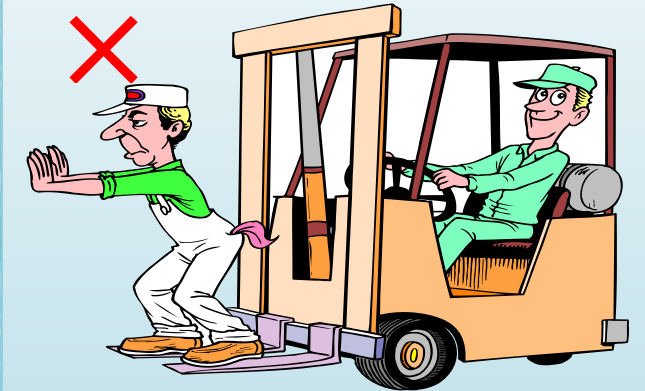


آنچه که یک راننده جهت کار با لیفتراک لازم دارد:

- دارای مجوز معتبر رانندگی با لیفتراک بوده و دوره رانندگی با وسیله را گذرانده باشد.
 - از مدیریت مجوز رانندگی گرفته باشد.
 - آمادگی یادگیری مطالب جدید را داشته باشد.
 - کلیه علائم و قوانین ترافیکی را رعایت نماید.
- شاخکها برای جابه جایی اشیاء است:**
- هرگز کسی را با لیفتراک بلند نکنید.
 - به کسی اجازه سوار شدن روی شاخک یا بغل دستتان را ندهید.
 - هرگز اجازه ندهید در حالیکه شاخکها بالا رفته است کسی زیر شاخکها حرکت کند.
 - از ستون لیفتراک به جای نردبان استفاده نکنید.

**قوانین کلی ایمنی**

- حواستان به عابریاده باشد. آنها ممکن است متوجه شما نباشند.
- تجهیزات ایمنی و اورژانسی را از رده خارج نکنید
- روی لیفتراک از خوردن و آشامیدن و سیگار کشیدن خودداری کنید.
- هنگام استفاده از دارو و یا الکل از رانندگی پرهیز نمایید.
- از رانندگی غیر معمول و نمایشی بپرهیزید.

رانندگی ایمن

- از مسیر مشخص شده خود حرکت کنید.
- از هرگونه تخلف دوری نمائید.
- سمتی از جاده را برای چرخش استفاده کنید که دید کافی داشته باشد و همیشه به جهت چرخش نگاه کنید.
- اگر بار جلو دید شما را گرفته است دنده عقب بچرخید.
- همیشه شاخکها را تحت کنترل داشته باشید.
- با سرعتی بچرخید که در موقع نیاز بتوانید بایستید.
- شروع به حرکت و ایستادنن به آرامی باشد.
- همیشه فرمان را با هر دودست نگهدارید.
- از دستها و پاهای خود در تمام مدت رانندگی با پوشش مناسب محافظت نمائید.
- هرگز به سمت کسی که مقابل یک شیئ ثابت ایستاده نرانید.
- در راهروها و مکانهایی که مشکل دید وجود دارد سرعت را کم کرده و شاخکها را پائین آورید.
- اشیاء رها شده اطراف مسیرتان را جمع آوری نمائید. از بالا و اطراف آنها رانندگی نکنید.
- در نقاط و مکانهای رفت و آمد مواظب عابر پیاده باشید
- وقتی از لیفتراک استفاده نمی شود باید با یک شیئ کوچک جلو آن را گرفت که حرکت نکند.
- در تقاطعها به آهستگی رانندگی نمائید.
- به جای استفاده از بن بستها و راهروها از مسیرهای دیگر استفاده نمائید.
- از لبه سکوها و رمپها یک فاصله مطمئن را حفظ کنید تا زمانی که آنها را رد کنید.
- زمانیکه عابر پیاده در کنار شماست بی نهایت دقت داشته باشید.
- یک فاصله ایمن و مناسب را بین خودتان و وسیله ای که در پشت سر شما در حال حرکت است حفظ کنید.

چک کردن کار و ایمنی لیفتراک

- شاخکهای لیفتراک باید هر سه ماه یک بار توسط یک تکنیسین شایسته و قابل مورد بازرسی و سرویس قرار بگیرد.
- راننده باید هر روز موارد زیر را بازرسی نماید:
 - فرمان
 - ترمزها
 - چراغها
 - چک کردن نشتی ها

نکته: از دسته و پاهایتان در برابر زنجیرها و قسمتهای گردان و متحرک مراقبت نمائید.

استحکام لیفتراک

لیفتراک بر اساس دو وزن متعادل شده در محورهای مخالف یا نقطه اتکا پایه گذاری شده.

چرخهای جلو نقطه اتکا میباشند.

عملیات جابجائی با لیفتراک

- جهت استحکام و تعادل بیشتر در زمان جابه جایی، بار را کمی به عقب کج کنید.
- زمانی که لیفتراک در حال حرکت است بار را به بالا و یا پائین نیاورید.
- زمانی که لیفتراک در حال حرکت می باشد، شاخکهای آن را در پائین ترین موقعیت نسبت به سقف آن قرار دهید.
- زمانی که از بالای بار نتوانید جلو لیفتراک را ببینید، باید به صورت دنده عقب رانندگی کنید، به طوری که بیشترین فضای اطراف را ببینید.
- وقتی که مسافت زیادی را دنده عقب طی می کنید با احتیاط رانندگی کنید.
- زمانی که در سربالایی یا سرپائینی رانندگی میکنید، بار را بالاتر از سطح سربالایی یا سرپائینی نگه دارید.
- سربالایی و سرپائینی به آرامی طی شود.



شرکت زغالسنگ پروده طبس

ایمنی در



عملیات جابجائی با لیفتراک

تهیه کننده :

واحد بهداشت حرفه ای

شهریور ماه ۱۳۹۴

پائین گذاشتن بار

- ☞ به محل تخلیه بار نزدیک شوید.
- ☞ شاخکها را همسطح کنید و سپس بار را به گوشه ای هدایت کنید.
- ☞ بار را پائینتر بیاورید.
- ☞ شاخکها را کمی به جلو کج کنید تا بار کاملاً از شاخک جدا شود.
- ☞ هر دو سمت بدن را نگاه کنید و به عقب برانید تا بار از شاخک رها شود.

خالی کردن بار تریلر

- ☞ مطمئن شوید ترمزها مناسب است و چوبهای چرخ عقب در سر جای خود قرار دارد.
- ☞ اگر جک استند در اختیار دارید از آن استفاده نمائید.
- ☞ قبل از راندن به سمت تریلر اتاق را از نظر ترک خوردگی چک کنید.

اطلاعاتی جهت جلوگیری از چپ کردن

- ☞ هرگز از ظرفیت وزنی لیفتراک تجاوز نکنید.
- ☞ هرگز در سرایشی آن را رها ننمائید.
- ☞ از سطوح شل و لغزان دوری کنید.
- ☞ چرخش سریع می تواند لیفتراک را چپ کند.
- ☞ فرمان را به سمت جاده هدایت کنید.
- ☞ سر دو راهی و جاده برآمده احتمال چپ کردن با سرعت بالا بیشتر از همین موقعیت با سرعت پائین است.
- ☞ بار را پائین آورید و به عقب برانید.

نکته: اگر کج شدن بار اتفاق افتاد:

- ☞ درون لیفتراک بمانید
- ☞ در اینجا شانس بیشتری برای سالم ماندن دارید.
- ☞ روی صندلی بمانید.
- ☞ فرمان را محکم بگیرید و پاهایتان را جفت کنید.

بلند کردن بار

- ☞ مطمئن شوید که بار در رنج ظرفیتی لیفتراک قرار دارد.
- ☞ تنظیم کردن بارهای طولی یا سنگین که ممکن است بر ظرفیت تاثیر بگذارند.
- ☞ یک بار طولی می تواند ظرفیت بلند کردن بار را کاهش دهد. بارهای عریض می بایستی پائین نگه داشته شوند.
- ☞ بستن بارهای شل و ناصاف با طناب.
- ☞ زمانی که به سمت موقعیت بار گیری می روید از قرار گرفتن شاخکها به زیر بار یا پالت به اندازه کافی و کامل مطمئن شوید.
- ☞ شاخکها را به جلو ببرید تا وقتی که اندکی بار لمس شود و آن را به جلو حرکت دهد.
- ☞ شاخکها را به عقب کج کنید تا بار به عقب بیفتد و ایستایی آن را زیاد کند.
- ☞ وقتی که بار بالانس نیست سنگینترین بخش آن را به خود نزدیکتر بگیرید.
- ☞ بار را بلند کنید و قبل از حرکت آن راکمی به عقب کج کنید.
- ☞ شاخکها را بلند کنید و تا زمانیکه بار در جهت عقب تکیه داده شده، آرام به جلو حرکت کنید
- ☞ وقتی بار را به اندازه کافی بالا برده اید در زیر آن هیچ چیز وجود نداشته باشد.
- ☞ جهت استحکام بیشتر بار دکل لیفتراک را به عقب کج کنید.
- ☞ وقتی بار را بلند کردید به آرامی به عقب برگردید.
- ☞ قبل از حرکت کردن سمت چپ و راست و پشت سر خود را نگاه کنید.
- ☞ در هنگام حرکت شاخکها را پائین نگه دارید