



انسان طی تماس مستقیم با خون و سایر بافت های آلوده حیوان ممکن است عفونت را کسب نماید، ولی از طریق گزش گنه هم امکان دارد آلوده شود.

مقاومت ویروس در برابر حرارت کم است و در دمای 56°C به مدت ۳۰ دقیقه از بین می رود. بنابراین پختن گوشت و یا پاستوریزه کردن شیر باعث از بین رفتن ویروس می شود.

ویروس می تواند در خون به مدت ۱۰ روز در دمای 40°C مقاومت کند. ویروس در محیط اسیدی مثلا اسید استیک دو درصد (یا محیط اسیدی ایجادشده پس از جمود نعشی) از بین می رود.

ویروس در برابر هیپوکلریت سدیم یک درصد و محلول دو درصد گلو تارالدئید و یا ضد عفونی کننده های فنولیک ۵ تا سه درصد، حساس است.

صابون و مایعات یا مواد شستشو دهنده با اینکه ویروس از بین نمی برند ولی تا حدی ویروس را غیر فعال می کنند.

در کشتارگاه های صنعتی لاشه دام به مدت ۲۴ ساعت در فضای ۴ درجه سانتی گراد نگهداری می شود تا ویروس از بین برود.

چه کنیم که به بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو مبتلا نشویم؟

تب کریمه کنگو یک بیماری تب دار خونریزی دهنده می باشد که توسط گنه از دام به انسان منتقل می شود.

<p>گوشش تازه را حداقل به مدت ۲ ساعت در یخچال نگهداری کنید.</p>	<p>از خوردن دام و کشتار آن در منازل معاف عمومی و بیمارستانی، عمارت پرورش حیوانات و... خودداری کنید.</p>
<p>پس از تماس با گوشت، امعاء و احشای دامی حتما دست ها را به روش صحیح با آب و صابون بشوید.</p>	<p>گوشت و محصولات دامی را از فروشگاه های مجاز تهیه نموده و به هیچ وجه از فروشندگان دوره گرد و فروشندگان غیر مجاز در مسیر جاده ای خرید نکنید.</p>
<p>جگر دام تازه را دقیق شده را قبل از مصرف به مدت ۱۸ ساعت در یخچال نگهداری و سپس به خوبی پخته و مصرف کنید.</p>	<p>محصولات گوشتی دارای پهن سوزن های نرسیده را خریداری کنید.</p>
<p>از فروشندگانی که با گوشت تازه پخت شده کباب درست می کنند خرید نکنید.</p>	<p>بدون استفاده از وسایل حفاظتی (دستکش، روپوش و...) از تماس با لاشه، احشاء خون و ترشحات دام خودداری کنید.</p>

یادآوری می شود:

از خوردن جگر خام و نیم پخته اجتناب کنید.
جگر، قلب، کلیه به مدت ۴۸ ساعت در یخچال نگهداری و سپس استفاده از آن نمایید.
گوشت تازه به مدت ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری و سپس استفاده نمایید.

سلامتی شما، آرزوی ما

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو (CCHF)

تهیه شده در واحد بهداشت حرفه ای



تب کریمه کنگو خطرناک اما قابل پیشگیری



شرکت زغالسنگ پروده طبس

تیر ماه ۱۳۹۶

علایم بالینی:

دوره کمون: طول مدت دوره نهفتگی بیماری به نظری رسد به طریقه اکتساب ویروس بستگی داشته باشد. به دنبال عفونت از طریق گزش کنه، دوره نهفتگی معمولاً یک تا سه روز است که حداکثر به ۹ روز می رسد. دوره نهفتگی به دنبال تماس با خون یا بافت آلوده به طور معمول ۵ تا ۶ روز و حداکثر زمان ثابت شده ۱۳ روز بوده است.

قبل از خونریزی: شروع علائم ناگهانی حدود ۱ تا ۷ روز طول می کشد (متوسط ۳ روز) و با سردرد شدید، تب، لرز، سرگیجه، درد عضلانی (بخصوص در پشت و پاها) و سفتی گردن، درد چشم و ترس از نور همراه است. ممکن است تهوع و استفراغ و گلودرد در ابتدا وجود داشته باشد که گاهی با اسهال و درد عمومی شکم و کاهش اشتها هم می تواند توأم باشد. ظرف چند روز بعد بیمار تغییرات خلقی واضح پیدا کرده و ممکن است دچار گیجی یا حالات تهاجمی شود. پس از ازدو تا چهار روز حالت بیقراری ممکن است جای خود را به خواب آلودگی، افسردگی و سستی و ضعف داده و در معاینه کبد، بزرگتر از حد معمول شده است و تب معمولاً بین ۳ تا ۱۶ روز طول می کشد. تورم و قرمزی صورت، گردن و قفسه سینه، پرخونی خفیف حلق و ضایعات نقطه ای در کام نرم و سخت شایع است.

مرحله خونریزی دهنده: مرحله کوتاهی است که به سرعت ایجاد می شود و معمولاً در روز ۳ تا ۵ بیماری شروع می شود و ۱ تا ۱۰ روز بطور متوسط ۴ روز طول می کشد. خونریزی در مخاط و در پوست بخصوص در قسمت بالای بدن و در طول خط زیر بغلی دیده می شود و در محل های تزریق و تحت فشار (محل بستن تورنیکه و...) ممکن است ایجاد شود. میزان مرگ و میر ناشی از بیماری در حدود ۳۰٪ بوده و مرگ، بدلیل از دست دادن خون، خونریزی مغزی، کمبود مایعات بدیل اسهال، یا ادم ریه ظرف هفته دوم بیماری رخ می دهد.

ادامه علایم بالینی

دوره نقاهت: بیماران از روز دهم وقتی ضایعات پوستی کم رنگ می شود، بتدریج بهبودی پیدا می کنند. اغلب بیماران در هفته های سوم تا ششم بعد از شروع بیماری وقتی شاخصهای خونی و آزمایش ادرار طبیعی شد از بیمارستان مرخص می شوند. مشخصه دوره نقاهت طولانی بودن آن به همراه ضعف می باشد که ممکن است برای ۱ ماه یا بیشتر باقی بماند. گاهی موها کامل می ریزد که پس از ۴ تا ۵ ماه ترمیم می شود. بهبودی معمولاً بدون عارضه است، گرچه التهاب رشته های عصبی (نوریت) یک یا چند عصب ممکن است برای چندین ماه باقی بماند.

مردم باید بدانند که:

ذبح حیوانات را در کشتارگاه انجام دهند و از گوشت مورد تأیید سازمان دامپزشکی استفاده نمایند. به نظر می رسد خطر انتقال بیماری در طی ذبح یا بلافاصله پس از آن بسیار بالا می باشد، لذا توصیه می شود به مدت ۲۴ ساعت لاشه گوسفند پس از ذبح در یخچال نگهداری شده و سپس با پوشیدن دستکش آن را قطعه قطعه کرده و مورد مصرف قرار گیرد.



پیشگیری

اساس پیشگیری مبتنی بر سه رکن عمده شامل بیمار یابی و درمان به موقع مبتلایان، افزایش آگاهی عموم مردم (در زمینه راههای انتشار و پیشگیری بیماری) و همچنین هماهنگی بین بخشی با ارگانهای ذیربط جهت مبارزه با بیماری است. به اختصار می توان روش کنترل و پیشگیری بیماری را تحت عناوین ذیل ذکر نمود.

۱- حذف ناقل: کنه ناقل هیالوما که پس از آلودگی به ویروس مادام العمر آلوده باقی می ماند، تقریباً در اکثر نقاط پرورش دام کشور ما وجود دارد لذا کنه زدایی دامها و کاهش جمعیت ناقل به کنترل بیماری می تواند کمک نماید.

۲- محافظت از گزش توسط ناقل: کسانیکه در محیطهای روستایی و دامپروری خصوصاً در فصول بهار تا پاییز حضور دارند بایستی اقدامات حفاظتی فردی جهت دور ماندن از گزش کنه را دانسته و رعایت نمایند. این اقدامات عبارتند از: استفاده از مواد دور کننده حشرات بر روی بدن و لباس (مانند پرومترین)، پوشیدن نواحی در معرض گزش کنه مانند استفاده از دستکش، پاچه شلوار را داخل جوراب کردن، بستن دکمه سرآستین، بررسی منظم لباس و پوست از نظر وجود کنه و در صورت وجود برداشتن آنها به طریقی که موجب ماندن قسمت دهانی کنه در پوست نشود. از له کردن کنه بر روی پوست بدن به شدت پرهیز شود.

۳- پرهیز از تماس با منبع بیماری: تماس مستقیم پوستی مخاطی با خون و ترشحات آلوده دامی در حین ذبح یا زایمان دام موجب انتقال بیماری می شود. لذا در حین چنین اقداماتی بایستی از دستکش و لوازم محافظتی استفاده نمود. به عموم مردم نیز توصیه می شود از ذبح دام در محیط خارج از کشتارگاه خودداری نماید. با توجه به اینکه اسیدوزی که پس از چند ساعت از ذبح دام در جسد حیوان پیدا می شود. موجب از بین رفتن ویروس می شود در کشتارگاههای صنعتی لاشه دام به مدت ۲۴ ساعت در فضای ۴ درجه سانتی گراد نگهداری می شود و سپس به بازار عرضه یا منجمد می گردد.