

امروزه مصرف بی‌رویه دارو و بطور کلی مصرف خودسرانه دارو (خوددرمانی) از جمله بزرگترین مشکلات اجتماعی، بهداشتی و اقتصادی جوامع مختلف از جمله ایران است. یافته‌های بررسی به طور اجمال بیانگر این مطلب است که مبادرت ورزیدن به خوددرمانی در همه گروه‌های مورد مطالعه نسبتاً بالا بوده و میزان استفاده در گروه‌های باسواد از گروه‌های بیسواد بیشتر می‌باشد، بعلاوه در میان افراد باسواد کسانی که دارای تحصیلات متوسطه بوده‌اند به مراتب بیشتر از کسانی که از تحصیلات عالی برخوردار بوده‌اند به خوددرمانی مبادرت ورزیده‌اند. طبق آمار سازمان جهانی بهداشت، کشور ما به لحاظ مصرف دارو، جزء ۲۰ کشور نخست دنیاست و در آسیا بعد از چین مقام دوم را دارد. بعضی‌ها البته معتقدند این آمار دقیق نیست و ما در این زمینه هم در دنیا رتبه اول را کسب کرده‌ایم. چنان‌که به گفته معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ایران بالاترین رتبه مصرف سرانه دارو در جهان را دارد. آمار رسمی وزارت بهداشت می‌گوید در ۸ سال گذشته، متوسط تعداد داروهای تجویز شده در هر نسخه، بیش از چهار قلم بوده است که در حال حاضر متوسط کشوری آن به ۳/۶ قلم رسیده است. این در حالی است که میانگین جهانی در این زمینه کمتر از دو قلم در هر نسخه است.

تنها پزشک است که میتواند از بین انواع مختلف آنتی بیوتیکها ، آنتی بیوتیک مؤثر بر بیماری شما را تشخیص دهد.

خطرات ناشی از استفاده دارو بدون تشخیص صحیح بیماری و به صورت خودسرانه:

افزایش افراد حساس شده در جامعه که باعث واکنش های حساسیت شدید ، آنافیلاکسی ضایعات جدی، تب، ناهنجاریهای خونی، هیپاتیت و بیماریهای کلاژن -عروقی می شود.

تغییرات فلور طبیعی در بدن که باعث اضافه شدن عفونت همراه با رشد میکروارگانیسم های مقاوم به دارو می شود.

این روش درمانی غیر مسئولانه و خودسرانه می تواند بدون ریشه کن کردن عفونت باعث پیدایش عفونتی جدی تر و خطرناکتر گردد.

عارضه سمیت مستقیم دارویی: مانند کم خونی آپلاستیک ناشی از مصرف آنتی بیوتیک کلرامفنیکل ، کاهش گرانولوسیت ها و پلاکت ها با مصرف پنی سیلین و سفالوسپورین ها ، صدمه به کلیه ها و اعصاب شنوایی از عوارض دیگر مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها است.

پیدایش انواعی از میکروارگانیسم های مقاوم به دارو در جمعیت های میکروبی که اصولاً بدلیل از بین رفتن میکروارگانیسم های حساس به دارو انتشار یافته اند.

زمانی که آنتی بیوتیک نتواند تاثیر کند، نتیجه این خواهد بود که :
بیماری طولانی تر میشود . بیماری پیچیده تر میشود.

مصرف قرص های مسکن:

قرص ها و داروهای مسکن برای التیام درد استفاده می شوند اما استفاده خودسرانه از این داروها می تواند به ناشناخته ماندن علت بیماری و عدم درمان صحیح آن منجر گردد. درد از عوارض بالینی یک بیماری است که دارای علل بسیار متنوع و گوناگونی است . چنانچه فرد برای رفع این عارضه اقدام به مصرف مسکن نماید مانند آن است که بدون آنکه به علت درد پی برده باشد تظاهر بالینی بیماری را مخفی و مسیر تشخیص بیماری را منحرف نموده است.

استفاده از آنتی بیوتیکها در بیماریهای ویروسی:

نه عفونت را درمان میکند.

نه مانع از سرایت بیماری میشود.

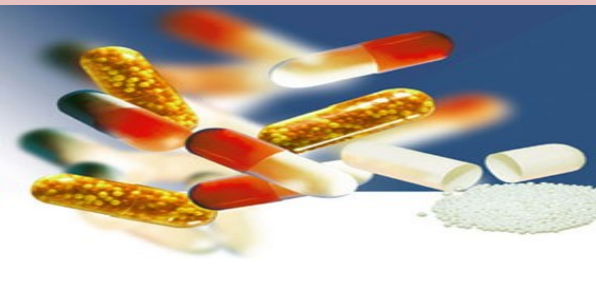
نه مال بیمار را بهتر میکند.

ممکن است عوارض جانبی فطرناک داشته

باشد.

باعث گسترش مقاومت آنتی بیوتیکی

میشود.





شرکت زغالسنگ پروده طبس

مصرف خودسرانه دارو



تهیه کننده :

واحد بهداشت حرفه ای

🏠 جدی گرفتن سرماخوردگی:

برخی از عوامل عفونی در بدن که منجر به ایجاد نوع خاصی از بیماری گلودرد چرکی می شوند (استافیلوکوک ها) دارای آنتی ژن های سطحی مشابه با آنچا در سطح سلول های دریچه های قلبی وجود دارد هستند که عدم درمان به موقع این بیماری منجر به آن می گردد که با افزایش عامل بیماری در بدن و گسترش دامنه فعالیت سیستم ایمنی سلول های دریچه های قلب نیز بعنوان عامل عفونی از سوی سیستم ایمنی شناخته شده و مورد حمله سلولهای دفاعی بدن قرار بگیرند که در نهایت منجر به ایجاد عارضه جبران ناپذیر روماتیسم قلبی میگردد.

نکات بهداشتی برای پیشگیری نسبی از ابتلا به عفونتها

- 👉 دستان خود را به دقت با آب و صابون بشوئید ،
- قبل از غذا خوردن ، بعد از توالهت و تماس با مدفوع(مثل تعویض کهنه بچه).
- 👉 برای جلوگیری از عفونتهای غذایی ، میوه و سبزیجات را به دقت بشوئید و گوشت و تخم مرغ را کامل بپزید.
- 👉 مطمئن باشید که خودتان و فرزندانتان تمام واکسن های لازم را دریافت نموده اید و یادآورهای آن را به موقع تزریق نموده اید.
- 👉 از تماس نزدیک فرد بیمار با دیگران حتی الامکان پرهیز شود.

🏠 مصرف آنتی بیوتیک در در مان سرماخوردگی :

بدون شک شما تاکنون با افرادی که در پی یک گلودرد و سرماخوردگی اقدام به مصرف آنتی بیوتیک و پنی سیلین می کنند برخورد کرده اید. لازم به تذکر است که اغلب سرماخوردگیها دارای منشا ویروسی هستند و هیچ آنتی بیوتیکی بر روی ویروس ها موثر نیست. مصرف خودسرانه این داروها منجر به تضعیف فلور طبیعی بدن می گردد و بدین ترتیب با از بین رفتن میکروارگانیسم های مفید و ایجاد یک خلأ درونی میکروبیهای فرصت طلب و عفونی به سرعت در خلأ ایجاد شده جایگزین و منجر به عفونت جدیدی می گردند. از آنجا که تمام بیماریهای ویروسی دارای یک دوره هستند این افراد پس از مصرف آنتی بیوتیک و پس از گذشت دوره بیماری فکر می کنند که مصرف دارو منجر به بهبودی آنها گردیده است . از آنجا که تشخیص عفونی بودن بیماریها بر عهده آزمایشگاه های تشخیص طبی است متاسفانه برخی از پزشکان نیز با تجویز نارست این دارو ها موجب می گردند تا بدون ریشه کن شدن عفونت بیماری سیر جدیدی پیدا کند. بدین لحاظ انجام آزمایش جهت تشخیص بیماری توصیه می گردد.

