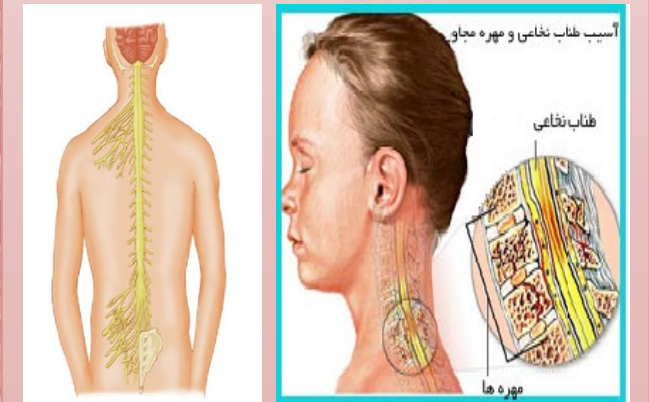


صدمات ناحیه پشتی شامل شکستگی ها و دررفتگی های استخوانهای ستون فقرات، جابجا شدگی دیسک های بین مهره ای و همچنین پیچ خوردگی های رباط ها و عضلات می شود. مهم ترین خطر و عارضه این دسته آسیبها مخصوصاً در شکستگی و دررفتگی ها و صدمات دیسک ها، آسیب دیدن طناب نخاعی و یا ضایعات عصبی می باشد.

### 🏥ستون فقرات:

ستون فقرات سر و تنه را نگه داشته و نخاع را احاطه کرده و محافظت می نماید. ستون فقرات توسط تعداد زیادی رباط های قوی و همچنین عضلات تنه تثبیت می گردد.

در هر گونه آسیب وارد شده به ستون فقرات، خطر بروز ضایعه در طناب نخاعی وجود دارد. نخاع بسیار ظریف، ترد و آسیب پذیر است و در صورت آسیب دیدگی آن امکان از دست رفتن حس و یا قدرت حرکت در آن نواحی از بدن که عصب گیریشان از زیر قسمت صدمه دیده صورت می گیرد وجود خواهد داشت. اگر نخاع و یا ریشه های عصبی در اثر عواملی چون دررفتگی و یا جابجایی دیسک ها و یا قطعات استخوانی تحت فشار قرار گیرند، ممکن است آسیب حاصله موقتی باشد. در صورت قطع کامل و یا ناکامل نخاع، صدمه حاصله می تواند دائمی باشد.



### 🏥علائم

الف) زمانی که فقط استخوانهای ستون مهره ها آسیب دیده باشند:

☞ درد در ناحیه گردن و یا پشت در قسمت آسیب دیده که ممکن است توسط جراحات دیگر و دردناک تر از نظر دور بماند.

☞ وجود بی نظمی، چرخش و یا فاصله (پله مانند) در انحنای طبیعی فقرات

☞ حساسیت بیش از اندازه فقرات در موقع لمس ملایم آن

ب) زمانی که طناب نخاعی نیز صدمه دیده باشد:

☞ از دست رفتن کنترل (حرکتی) در اندامها (یک یا هر دو طرف بدن)، حرکات ممکن است ضعیف شده و یا غیر قابل انجام باشند.

☞ از دست رفتن حس

☞ حسهای غیر طبیعی مثل احساس سوزش و خارش

☞ مصدوم ممکن است ابراز کند که اندامهایش احساس خشکی، سنگینی و یا کرختی پیدا کرده است.

☞ مشکلات تنفسی

### 🏥برخی از عوامل ایجاد آسیب نخاعی

✓ سقوط از یک بلندی

✓ اصابت به کف استخر متعاقب شیرجه به درون استخر

✓ پرتاب شدن از اسب و یا موتور سیکلت

✓ ضایعات حاصله از برخورد های شدید بدنی هنگام ورزش

✓ پرت شدن به دنبال کاهش ناگهانی سرعت در یک وسیله نقلیه و در نتیجه حرکت ناگهانی سر

✓ سقوط یک جسم سنگین به پشت بدن مانند ریزش معادن

**روش های صحیح حمل مصدوم را فرا بگیرید.**

### 🏥روش معاینه آسیب های نخاعی

در موقع لمس بدن مصدوم نگذارید که وی متوجه شود شما قصد ارزیابی وضعیت حسی وی را دارید.

الف) درمان مصدومین هوشیار (دچار آسیب دیدگی نخاعی)

اهداف درمانی:

ممانعت از ایجاد صدمه بیشتر و ارجاع به بیمارستان تذکره رگز در صورت شک به وجود صدمات گردنی و یا نخاعی مصدوم را حرکت ندهید مگر آنکه در معرض خطری جدی باشد و یا آنکه راههای هوایی وی مسدود شده باشد.

اقدامات درمانی:

۱. به مصدوم اطمینان خاطر داده و بگویید که بی حرکت بماند.  
۲. سر مصدوم را در وضعیت خنثی با قرار دادن دستهایتان روی گوشهای وی نگه دارید و مراقب باشید که ناحیه گردنی تحت فشار قرار نگیرد.

۳. اگر به آسیب دیدگی در گردن شک کردید از یک نفر دیگر بخواهید تا پتو های لوله کرده (و یا سایر اقلام پارچه ای مناسب) را در هر دو طرف گردن و شانه های مصدوم بگذارد. با اورژانس تماس بگیرید و تا زمان رسیدن آمبولانس با دستهای خود سر و گردن مصدوم را دائماً نگهدارید.

۴. مصدوم را حتی المقدور تا رسیدن آمبولانس حرکت ندهید. پرسنل اورژانس به طور حرفه ای دوره دیده اند و تجهیزات لازم جهت رسیدگی به مصدومین نخاعی را همراه دارند. آنها ممکن است از تخته های پشتی و برانکارد های مخصوص همراه با تسمه ها، بند ها و وسایل بی حرکت کننده ستون فقرات و سر، گردن بندهای (کولار) مخصوص که امکان حمل ایمن مصدومین نخاعی را فراهم می کند استفاده نمایند.

**نکته کلیدی در برخورد با مصدومین**

**حفظ آرامش است.**



# شرکت زغالسنگ پروده طبس آسیب های نخاعی



تهیه کننده :

واحد بهداشت حرفه ای

شهریور ماه ۱۳۹۵

## تکنیک لاگ رول:



منبع: مبنای کمک های اولیه ، ترجمه: دکتر نادر سید رضوی

(ب) درمان مصدومین بیهوش (دچار آسیب دیدگی نخاع)  
اهداف درمانی:

در صورت نیاز، احیای مصدوم، باز نگه داشتن راه هوایی، پیشگیری از آسیب دیدگی بیشتر ستون فقرات و نخاع، ارجاع فوری مصدوم به بیمارستان

تذکر: مصدوم را حرکت ندهید مگر آنکه برای احیای بیمار و یا حمایت از باز بودن راههای هوایی وی ضروری باشد. زیرا حرکت دادن مصدوم با احتمال بدتر کردن ضایعات نخاعی همراه است. تنفس و نبض مصدوم را چک کنید.

اقدامات درمانی:

اگر مصدوم (علاوه بر بیهوش بودن) نبض و یا تنفس هم نداشته باشد:

۱. با اورژانس تماس بگیرید. راههای هوایی را باز کرده و در صورت لزوم پاک کنید. چانه را بالا ببرید ولی سر و گردن را در وضعیت خنثی نگه دارید.

۲. تنفس و نبض مصدوم را دوباره چک کنید اگر نبض و تنفس هنوز برنگشته باشند ماساژ قلبی و تنفس مصنوعی را آغاز کنید و تا زمان رسیدن کمک ادامه دهید. اگر جابجا کردن مصدوم ضروری می باشد از تکنیک لاگ رول استفاده کنید.

**در موارد غیر فوری بهیچ عنوان مصدومی را که احتمال وجود شکستگی ستون مهره ها را دارد از جای خود بلند نکنید .**