

انرژی برق، یک انرژی پاک است که امروزه به عنوان خدمتگذار در اختیار انسان قرار دارد، از طرفی در اکثر منازل، آشپزخانه یکی از مهمترین عناصر عملکردی و قلب زندگی خانواده است که با توجه به تنوع فعالیت ها، وجود لوازم و تجهیزات مختلف برقی، تامین امنیت این محل از لحاظ برق، یکی از مهمترین مسائل در جهت حفظ سلامت افراد خانواده مخصوصاً خانم های خانه می باشد.

در هر آشپزخانه معمولی خطرات پنهان برقی وجود دارند که می توانند سلامت اعضای خانواده را تهدید کنند، اما شما با به کارگیری تمهیدات و انجام تغییرات لازم، می توانید سلامت افراد خانواده را تامین نمایید.

در اینجا برخی از نکاتی که می توانند برای تامین ایمنی برق یک آشپزخانه کاربرد داشته باشند ارائه شده که امید است با رعایت موارد تذکر داده شده، بتوانید کمال استفاده مفید از انرژی برق را داشته و از بروز حوادث ناگوار احتمالی، با هوشیاری و دقت پیشگیری نمایید.

چنانچه در زمینه برق تخصص ندارید، با رعایت نکات ایمنی، فقط کارهایی از قبیل تعویض لامپ های معمولی را انجام دهید و به کارهای مهم تری که نیاز به تخصص دارد اقدام نموده و تعمیرات آنها را به افراد متخصص بسپارید.

ایجاد سیستم اتصال زمین مناسب و استفاده از پریزها و دوشاخه های مخصوص (ارت دار) در سیم کشی ساختمان ها و تأسیسات باعث افزایش ایمنی استفاده کنندگان خواهد شد.

برای جلوگیری از برق گرفتگی بایستی بدنه فلزی وسایل برقی نظیر یخچال و کولر و غیره به سیستم زمین وصل شده باشند. این کار را حتماً با نظر متخصصین انجام دهید

هنگام استفاده از وسایل برقی در آشپزخانه حتماً از دمپایی پلاستیکی خشک استفاده نمایید.

از شیر و لوله های آب برای زمین نمودن بدنه تجهیزات برقی استفاده نکنید، زیرا با این عمل احتمال بروز برق گرفتگی در محدوده مجموعه را فراهم می آورید. دراین زمینه از نظر متخصصین استفاده کنید.

همیشه از لوازم برقی خانه در زمان های مختلف بازدید نموده و هرگونه نقص در وضعیت روکش سیمها و دوشاخه ها را بررسی و رفع کنید.

هنگام شستشوی آشپزخانه وسایل برقی را از پریز جدا نموده و برق آشپزخانه را به طور کامل قطع کنید و تا خشک شدن کامل کف و دیوارها از وصل مجدد برق و اتصال وسایل به برق خودداری نمائید. مراقب باشید افراد دیگر بدون اطلاع شما برق را وصل نکنند.

توجه داشته باشید که کار در زمین های مرطوب با وسایل برقی می تواند منجر به برق گرفتگی شود.

هیچگاه با دست مرطوب و خیس به اجزای برقی مثل پریز و کلید دست نزنید.

از وسایلی مثل سماور برقی، کولر، ماشین لباسشویی که با آب در ارتباط هستند، بیشتر مراقبت کنید.

توجه داشته باشید که آتش سوزی ناشی از برق را فقط باید با گاز (دی اکسید کربن) یا پودر خشک خاموش نمود، استفاده از آب خطرناک است.

وسایل برقی خانگی را پس از استفاده از برق جدا نموده و دور از دسترس کودکان نگهداری نمائید.

وجود یک چاه ارت در هر منزل لازم است.

هزینه یک چاه ارت بسیار کمتر از هزینه های ناشی از

خسارت برق گرفتگی و حوادث ناشی از آن است.

پریزهای برق را با درپوش ایمنی محافظت کنید تا بچه ها آسیب نبینند.

در مواقعی که احتمال می دهید گاز در منزل منتشر شده است، از قطع و وصل کلید های برق و یا روشن و خاموش نمودن وسایل برقی خودداری نمایید و با یک حوله مرطوب گاز را از خانه خارج کنید.

برای سوراخ کردن و تعمیر دیوار، داخل آشپزخانه، داشتن نقشه سیم کشی ساختمان ضروری می باشد، چون احتمال برخورد با سیم های برق و خطر برق گرفتگی زیاد است.

در موقع خارج نمودن دو شاخه وسیله برقی از پریز همیشه دو شاخه را گرفته و از پریز خارج کنید و هیچ وقت سیم را نکشید، چون خطر جدا شدن، اتصال و خطرات بعدی وجود دارد.

اتصال تعداد زیادی مصرف کننده به یک پریز یا سیم سیار خطر سوختن کابل تغذیه کننده و بروز آتش سوزی را در پی دارد. همواره به میزان جریان مجاز تجهیزات برق توجه داشته باشید.

هنگام خرید تجهیزات الکتریکی از استاندارد بودن آن اطمینان حاصل نمایید.

استفاده از ابزار فلزی مانند نردبان فلزی، چهار پایه فلزی و غیره، به عنوان زیرپایی، در هنگام تعویض لامپ ممکن است موجب تشدید برق گرفتگی در ناحیه صورت و محل تماس دست با هادی برق شود.

از فرو بردن هرگونه جسم فلزی داخل وسایل برقی خانگی جداً خودداری نمائید.

برق خادمی است که می تواند قاتل شما باشد.

احتیاط کنید!!



شرکت زغالسنگ پروده طبس

ایمینی برق در منزل



تهیه کننده :

واحد بهداشت حرفه ای

خرداد ماه ۱۳۹۵

۲. تعداد تنفس و نبض مصدوم را شمارش کنید و اگر نفس نداشت به او تنفس مصنوعی دهید و بلافاصله با ۱۱۵ تماس بگیرید.

۳. امکان دارد مصدوم با علائمی چون رنگ پریدگی، سرگیجه، رخوت، کاهش تعداد تنفس و ضربان قلب، دچار شوک شود. بنابراین فوری او را به پشت بخوابانید و پاهای او را بیست سانتی متر (یک وجب) بالاتر از سطح بدنش قرار دهید و او را با یک پتو پوشانید تا اتلاف گرمای بدن به حداقل رسد.

۴. گاهی برق گرفتگی با سوختگی همراه است. اگر سوختگی سطحی بود، موضع را با آب خنک شست و شو داده و پانسمان کنید. اما اگر سوختگی عمیق بود، مصدوم را بلافاصله به مراکز درمانی برسانید.

باید توجه داشت که:

خطر برق گرفتگی در بدن مرطوب یک میلیون بار بیشتر از بدن خشک است. لذا با دست و بدن مرطوب به وسایل برقی تماس نداشته باشید و با دست مرطوب و خیس به کلید، پریز و وسایل برقی دست نزنید و هنگام نظافت مراقب باشید تا آب به تجهیزات برقی و کنتور پاشیده نشود.

اگر با برق سرو کار دارید و یا در آشپزخانه فعالیت می کنید خصوصا خانم ها، بهتر است از دمپایی که عاری از قطعات فلزی است استفاده نمایند و سعی کنید هیچ قسمتی از بدن تان به طور مستقیم با زمین در تماس نباشد.

خطرناک ترین حالت برق گرفتگی زمانی است که جریان برق از یک دست وارد و از دست دیگر خارج شود. در این هنگام جریان برق از قلب و ریه گذشته و می تواند باعث از کار افتادن این اعضا و در نهایت منجر به مرگ شود.

منبع: وب سایت ایمینی برق ایران

فرض کنید یکی از اعضای خانواده در حال شست و شو با ماشین لباسشویی یا کار با وسایل برقی در آشپزخانه دچار برق گرفتگی شود. در حالی که هنوز مصدوم با وسیله برقی در تماس است روی زمین افتاده باشد، در این زمان چه می کنید؟

۱. بهترین اقدام آن است که بلافاصله برق را از کنتور قطع کنید. اگر هم به کنتور دسترسی ندارید، باید مصدوم را از جریان برق جدا کنید.

سعی کنید به مصدوم نزدیک شوید و ضمن استفاده از یک جسم عایق مثل کتاب یا تخته زیر پا بدون اینکه به وی تماس مستقیم داشته باشید، او را با اشیای خشک و ابزار نارسایی چون دسته جارو یا پلاستیک از منبع برق جدا کنید. (حتی با استفاده از لباس یا تکه پارچه و بستن دور کتف مصدوم می توانید وی را به سمتی که از منبع جریان برق جدا شود بکشید)

