

رعایت نظم و انضباط الزامی است. با رعایت نظم و انضباط در محیط کار از بروز حوادث ناشی از کار بکاهید.

بر اساس مقررات رفتار نمایید.

استفاده صحیح و کامل از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، شما را در برابر بیماریهای شغلی مصون نگه می دارد.

کار کردن در محیط پرسر و صدا اثرات نامطلوب بر روی سیستم شنوایی و اعصاب دارد. لذا باید در جهت پیشگیری از افت شنوایی از گوشی ایمنی استفاده نمود.

بلند کردن و حمل صحیح بار را بیاموزید، چرا که موجب کاهش اختلالات اسکلتی عضلانی و خصوصاً درد کمر خواهد شد.

بمنظور پیشگیری از بروز حادثه هیچگاه در هنگام روشن بودن دستگاه یا وسیله ای که با آن کار میکنید اقدام به سرویس و تعمیر دستگاه ننمایید.

طریقه استفاده از کپسولهای آتش نشانی را قبلاً فراگیرید. شاید به هنگام بروز آتش فراگیری این کار دیر باشد.

چکترین بی احتیاطی یا شوخی در هنگام کار حادثه ای غیر قابل جبران بدنبال دارد (از هر گونه شوخی در محیط کار جدا خودداری نمایید).

بمنظور پیشگیری از سقوط به هنگام کار در ارتفاعات رعایت اصول ایمنی کار در ارتفاع و استفاده از تجهیزات لازم ضروری است.

بر روی کف کارگاه از نبودن اشیایی که امکان لغزیدن یا زمین خوردن شما یا دیگران را بوجود می آورد اطمینان حاصل نمایید.

برای انجام کار لباس مناسب بپوشید.

البسه گشاد و موی بلند میتواند به دور اشیاء و محورهای در حال چرخش و دیگر قسمتهای متحرک گیر کند، بنابراین از لباس های تحویلی استفاده نمایید.

هرگز البسه ای را که با روغن یا مایعات مشابه آلوده شده است به لحاظ ایجاد حریق و نیز به مخاطره افتادن سلامتی خوتان نپوشید.

در هنگام کار ساعت مچی یا انگشتر بدست نکنید.

همیشه از کفش ایمنی استفاده کنید، کفشهای کهنه و فرسوده خطرناک هستند.

از وسایل ایمنی که برای شما تهیه شده خوب مراقبت کنید.

مواظب لبه های تیز، میخ های برآمده، تراشه ها و سیمها باشید.

ابتدا نحوه جابجایی بار را بسنجید. کلیه موانعی را که ممکن است در مسیر شما قرار گیرد رفع کرده و از اینکه میتوانید در زمان حمل بار اطراف آنرا ببینید، اطمینان حاصل نمایید.

هنگام حضور در تونلها همیشه چراغ ایمنی همراه داشته باشید و در صورت صدمه دیدن آنرا گزارش و به هیچ وجه مجاز به باز کردن آن نیستید.

مقررات نوشته شده در تابلوهای معدن را اجرا کنید.

مراقبت از دستگاهها، وسایل آتش نشانی و تاسیسات تهویه معدن را همواره به خاطر داشته باشید.

پس از وقوع حوادث تنها کسانی باید وارد محل حادثه شوند که تخصص این کار را دارند و این امر از وظایف شغلی آنها می باشد.

در طول شیفت هوشیار باشید و اعمالتان با تفکر و دقت باشد و از هر عاملی که تمرکز شما را به هم می زند دوری نمائید.

اگر وضعیت غیر عادی مشاهده کردید فوراً گزارش نمایید.

هنگام رفت و آمد به محل کار از مسیرهای اصلی عبور کنید.

قبل از شروع کار محل کار خود را آزمایش کنید، لق گیری سقف یکی از مقررات مهم حفاریات زیر زمینی است.

پس از اتمام کار ابزار کار خود را در محل مناسب قرار دهید.

قبل از ترک محل کار مطمئن شوید که خطری وجود ندارد.

اگر قادر به ایجاد شرایط ایمن در محیط کار خود نیستید راه ورود به آنرا به وسیله ای مسدود کنید و قبل از ترک معدن مراتب را به مسئول خود گزارش دهید.

حمل هر گونه وسایل جرقه زا اشیای آلومنیومی به داخل معدن و یا ایجاد هر گونه جرقه در حفاریات ممنوع است.

وسایل تحویلی را قبل از استفاده و حمل به داخل تونل امتحان کنید.

به محلهای ممنوعه و خطرناک وارد نشوید.

به تنهایی مراجعه به داخل معدن ممنوع میباشد.

بستن دربهای تهویه بعد از عبور از آنها یکی از وظایف هر معدنکار می باشد.

سوار شدن بر واگن ها و نوار نقاله ها حتی هنگام عدم حرکت نیز ممنوع است مگر نوارهای مجاز.

استفاده از سد های حفاظتی (راهبند ها) هنگام کار در سطوح شیب دار الزامی است.

سیگار کشیدن در منطقه کارگاهی و معدنی ممنوع می باشد.

به منظور صرفه جویی در مصرف آب از برداشتن سر دوش ها جداً بپرهیزید.

استفاده صحیح و کامل از وسایل حفاظت فردی در محیط کار، شما را در برابر بیماریهای شغلی مصون نگه می دارد.

همواره شماره های اضطراری را به خاطر داشته باشید تا در هنگام نیاز سریعاً تماس بگیرید. شماره تماس اورژانس منطقه معدنی ۱۱۵ و شماره تماس واحد آتش نشانی ۴۲۴ می باشد.

نحوه صحیح کار با کپسول آتش نشانی و کمکهای اولیه را فرا گیرید.

یادمان باشد بند بند آئین نامه های ایمنی با خون انسانها نوشته شده است پس به قوانین و آئین نامه ها احترام بگذاریم و به آنها عمل نمائیم.



شرکت زغالسنگ پروده طبس

مقررات عمومی
ایمنی



تهیه کننده :

واحد بهداشت حرفه ای

اردیبهشت ماه ۱۳۹۵

بیماریهای ناشی از کار غیر قابل درمان اما به راحتی قابل پیشگیری هستند.

منظور از کار در این مجموعه ، کار ایمن است.

شبه حوادث و وضعیت های غیر عادی را گزارش نمایید.

همیشه قبل از شروع هر کار به حوادث آن بیاندیشید.

سعی کنید تا حد امکان جهت انتقال وسایل سنگین در سطح از جرثقیل و در زیر زمین از بالابرها ی زیر زمینی کمک بگیرید.

در صورت معیوب بودن وسایل از بکار بردن آنها خودداری ورزید و بلافاصله موضوع را به سوپروایزر خود اطلاع دهید.



بابا جان منتظر تم، کی میای ؟

بزرگترین حوادث در پی کوچکترین بی احتیاطی ها رخ می دهد .

به منظور انجام کار ایمن قبل و بعد از انجام کار این پرسش ها را از خود پرسید :

قبل از انجام کار	
ردیف	پرسش
۱	آیا دانش کافی برای انجام این کار دارم؟
۲	آیا دستورالعمل انجام کار را در اختیار دارم؟
۳	آیا این کار را قبلاً انجام داده ام؟
۴	آیا ابزار و لوازم مورد نیاز برای انجام این کار را در اختیار دارم؟
۵	آیا آموزشهای لازم برای انجام این کار را گذرانده ام؟
۶	آیا از نظر فکری آماده انجام کار هستم؟
۷	آیا از نظر جسمانی آماده انجام کار هستم؟
۸	آیا موارد ایمنی و پیشگیریهای لازم در انجام این کار را در نظر گرفته ام؟
۹	آیا تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای انجام این کار را در اختیار دارم؟
۱۰	آیا عوامل انسانی دخیل در انجام این کار را در نظر گرفته ام؟
بعد از انجام کار	
۱	آیا کاری که به من سپرده شده را به بهترین وجه انجام داده ام؟
۲	آیا کاری که انجام داده ام همانطور که مبیایست انجام داده ام؟
۳	آیا کار انجام شده را بر پایه دستورالعملهای صحیح انجام داده ام؟
۴	آیا از روش ها و شیوه های استاندارد برای انجام کار استفاده کرده ام؟
۵	آیا کار را بدون استرس ، فشار و حواس پرتی انجام داده ام؟
۶	آیا این کار را به طور ایمن انجام داده ام؟
۷	آیا ابزار و وسایل استفاده شده را به جای اولیه خود برگردانده ام؟

مطمئن باشید بهترین کسی که می تواند از سلامتی شما مواظبت کند خودتان هستید . به آینده تان بنگرید . به کانون گرم خانواده تان فکر کنید . از خسارتها و نقص اعضا و اتلاف منابع انسانی پند بگیرید . خودتان را کنترل کنید و مواظب سلامتی خودتان باشید .