

آنفلوآنزای A(H1N1) چیست؟

یک بیماری حاد تنفسی به شدت واگیردار در خوک‌ها است که به وسیله چندین نوع ویروس آنفلوآنزای خوکی ایجاد می‌شود. میزان مرگ و میر آن در خوک‌ها نسبتاً بالا است (۰.۴٪ - ۱٪) و ویروس در میان خوک‌ها از طریق ذرات آلوده معلق در هوا - تماس مستقیم، تماس غیرمستقیم (تماس با سطوح آلوده به ترشحات تنفسی) و توسط خوک‌های ناقل بدون علامت منتشر می‌شود.

طغیان بیماری در خوک‌ها در تمام طول سال رخ می‌دهد اما بیماری در مناطق معتدل بروز بیشتری در پاییز و زمستان دارد. بسیاری از کشورها به صورت معمول خوک‌های خود را در مقابل آنفلوآنزای خوکی واکسینه می‌کنند. ویروس‌های آنفلوآنزای خوکی غالباً از زیرگونه H1N1 می‌باشند. اما زیرگونه‌های دیگر هم می‌توانند در خوک‌ها در چرخش باشند مثل H3N1-H3N2 - H1N1 خوک‌ها همچنین می‌توانند توسط ویروس‌های آنفلوآنزای پرندگان و ویروس‌های آنفلوآنزای انسانی آلوده شوند. گاهی اوقات خوک‌ها می‌توانند با بیش از یک گونه ویروس در یک زمان آلوده شوند که این مسئله می‌تواند باعث امتزاج و نوترکیبی این ویروس‌ها در بدن خوک با یکدیگر گردد.



تأثیر آنفلوآنزای خوکی بر سلامت انسان:

گهگاه آلودگی انسان به آنفلوآنزای خوکی به صورت انفرادی و یا به صورت گروهی (طغیان) گزارش می‌گردد. به طور کلی علائم بالینی از حالت بدون علامت تا علائم پنومونی شدیدی که منجر به مرگ می‌شود متغیر است.

علائم بالینی آنفلوآنزای خوکی با آنفلوآنزای فصلی انسانی و سایر بیماری‌های عفونی حاد دستگاه تنفسی فوقانی مشابهت دارد و همچنین موارد خفیف یا بدون علامت بیماری ممکن است شناسایی نشود. بنابراین، میزان گسترش واقعی این بیماری در انسان‌ها تاکنون ناشناخته می‌باشد.

مردم چگونه آلوده می‌شوند؟

مردم به طور معمول آنفلوآنزای خوکی را از خوک‌های آلوده می‌گیرند. اما تعدادی از مبتلایان که تاکنون شناسایی شده‌اند در سابقه بیماری خود تماس با خوک یا محل‌های نگهداری خوک را نداشته‌اند. اکثریت قریب به اتفاق موارد این بیماری در اثر تماس مستقیم انسان به انسان رخ داده است.

آیا بیماری آنفلوآنزای خوکی از طریق غذا منتقل می‌شود؟

این بیماری از طریق خوردن قابل انتقال نمی‌باشد به شرط آنکه لاشه و یا گوشت خوک به طریق بهداشتی و صحیح حمل و نقل و به طور کامل طبخ گردد. ویروس آنفلوآنزای خوکی از طریق پختن در دمای ۷۰ درجه سانتیگراد (۱۶۰ درجه فارنهایت) از بین می‌رود.



برای محافظت از خود چه اقداماتی باید بکار ببریم؟

اجتناب از تماس نزدیک با افرادی که ناخوش هستند و یا تب و سرفه دارند.

شستن دستها با آب و صابون به طور مکرر در طی روز.

رعایت عادات بهداشتی خوب شامل خواب و استراحت کافی.

مصرف مواد غذایی مناسب و انجام فعالیت‌های ورزشی.

اگر تب بالا یا سرفه و ناراحتی گلو داشتید باید:

در منزل بمانید و حتی‌المقدور از حضور در محل کار مدرسه و اجتماعات خودداری کنید.

استراحت کنید و مایعات فراوان بخورید.

دست‌های خود را مکرراً با آب و صابون بشوئید.

با پزشک یا مراکز بهداشتی درمانی تماس بگیرید.

واکسیناسیون:

چه کسانی نیاز به واکسیناسیون دارند؟

زنان باردار، افرادی که با بچه‌های کوچکتر از ۶ ماه سرکار و دارند، کادر پزشکی، سن ۶ ماه تا ۲۴ سال و افرادی که سن ۲۵ تا ۶۴ سال هستند و همزمان دچار بیماریهای مزمن یا نقص سیستم ایمنی هستند.

واکسن آنفلوآنزای H1N1 ۱۰۰٪ موثر نیست.

واکسن آنفلوآنزای فصلی مصونیتی در برابر آنفلوآنزای

A ایجاد نمی‌کند.





شرکت زغالسنگ پروده طبس

آنفلوآنزای خوکی



H1N1

تهیه کننده:

واحد بهداشت حرفه ای

آذر ماه ۱۳۹۴

افراد در معرض خطر:

۱. خانم های باردار
 ۲. سن کمتر از ۱۹ سال که طولانی مدت آسپیرین مصرف می کنند (به علت احتمال سندرم رای)
 ۳. هر سنی با شرایط و بیماری مزمن شامل:
 - ◀ بیماری مزمن ریوی: آسم (به خصوص مصرف سیستمیک کورتن طی ۱ سال گذشته)
 - ◀ بیماری قلبی ریوی به جز فشار خون ایزوله
 - ◀ بدخیمی فعال
 - ◀ نارسایی مزمن کلیوی
 - ◀ نارسایی مزمن کبدی
 - ◀ دیابت
 - ◀ سرکوب ایمنی شامل HIV
- بیماریهای روماتیسمی از قبل آرتریت روماتوئید، لوپوس و آرتریت سپتیک، سندرم آنتانفسولپید، اسکرودرمی، شوگرن، پلی میوزیت، درماتومیوزیت، واسکولیت، پان PAN سارکوئیدوز
- ◀ اختلال متابولیک کودکان
 - ◀ چاقی
 - ◀ صرع، اختلال نوروماسکولار، CP، صدمات طناب نخاعی

۴. کودکان زیر ۵ سال بخصوص زیر ۲ سال

منبع: سایت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سلامت باشید

علائم آنفلوآنزای نوع A (H1N1)

تب به همراه علائم گرفتاری دستگاه تنفسی (سرفه، گلودرد، آبریزش بینی)، سردرد، کوفتگی و دردهای عضلانی بوده و در تعدادی از بیماران حالت تهوع و اسهال نیز مشاهده شده است.

انتقال ویروس

- ☞ انتقال از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان
- ☞ ویروس خارج از بدن به مدت ۲ تا ۸ ساعت زنده می ماند.
- ☞ ویروس در دمای ۷۵ تا ۱۰۰ درجه سانتی گراد از بین می رود.
- ☞ ویروس توسط مواد ضد عفونی کننده مانند هیدروژن پروکساید، بتادین و الکل از بین می روند.

علائم و نشانه های آنفلوآنزای نوع A

